

PUBLIC **A**WARENESS FOR **H**EALTHFUL **A**PPROACH FOR **L**IVING (PAHAL)



Activity Report Year April 2013 – March 14

Regd. Office

**L.S. Institute, Nema Place
Dr. K K Sharan Lane
Exhibition Road, Patna – 800001
Tele-fax: 0612-2206964
Email: info@pahalhealth.org
www.pahalhealth.org**

Regd. No. 1699 (Under Societies Regd. Act 1860, IG Registration, Bihar)
Regd. u/s 12A & 80G

INTRODUCTION

Public Awareness for healthful Approach for Living (PAHAL) is a Patna, Bihar, India based recently registered non – profit organization working towards improving the health of the poorest people in Bihar, through health and developmental programs. We are a newly established multidisciplinary team who has been working in Bihar with expertise in the areas of public health, clinical medicine, health programmes and policy development, rural development and empowerment of the disenfranchised.

The global response to the HIV epidemic has thus far rightly targeted high-prevalence regions of India for the past twenty years. As the epidemic has recently abated, new epicenters have been identified and have emerged for the spread of the virus. Due to the prevalence of several high-risk indicators, including wide-spread poverty, low economic growth, low literacy rates, dense population and high migration, the HIV epidemic is arising in the state of Bihar.

In response to this growing crisis, PAHAL is organizing HIV AIDS awareness camp and programmes along with general health camps in different parts of Bihar by itself and through its network partners. Our AIDS prevention programs effectively build awareness and bring about behavior modification in the at-risk public because they are sensitive to local culture.

Our focus areas:

- **Environmental Health :** Prevention and control of water-borne diseases by providing resources for water and sanitation, health and hygiene, education and training of women in the use of Oral Rehydration Therapy (ORT)
- **Maternal and Child Health:** Vaccinations for children and mother, maternal health care including family planning and reproductive health services, and the training of new health care workers.
- **Empowerment of women:** Education and vocational training. Vocational training was added in order to further empower the women and encourage them to assume leadership roles in their community.
- **Adolescent Reproductive Health (ARH):** To improve the demographic and reproductive health status of the community by changing the reproductive and sexual behavior of young adults both married and unmarried in the age group 12-25 years.
- **Hepatitis B Awareness Programme:** To make the community aware about Hepatitis B, through awareness programme.
- **Literacy Program:** To make the underprivileged resident of Village Bir, a Leela Prasad Memorial Literacy Centre was established by PAHAL at Bir.

Board Members of PAHAL

President:



Dr. Himanshu Roy, MBBS, MD

Secretary & Medical Director:



Dr. Diwakar Tejaswi, MBBS, MCH, FCCP, Ph.D

Treasurer:



Sri Anand Dwivedi - Senior Bank Officer

Executive Members:



Sri Rakesh Dubey - Police Officer



Dr. Jyoti Ranjan Pandey - Physician



Dr. Alok Abhijit – Laparoscopic Surgeon



Sri Santosh Kumar - Self Business

Patron:



Mr. Sandeep Sinha – Director Business Development, Motorola, WA



Mr. Raj Shukla –(Business), Columbia, Maryland, USA

Advisors:



Mr. Raja Uttam Kumar – Vice President, MGL Americas Inc., CA, USA



Mr. Vibhakar Yashaswi– B Tech (IIT Delhi), MBA (Florida State University)



Mr. Sudhakar Tapaswi– B Tech (IIT Kanpur), MBA (Melbourne Business School)



Dr. (Mrs.) Kiran Sharan, MBBS, MD DCH, Child Specialist

Ongoing Programmes

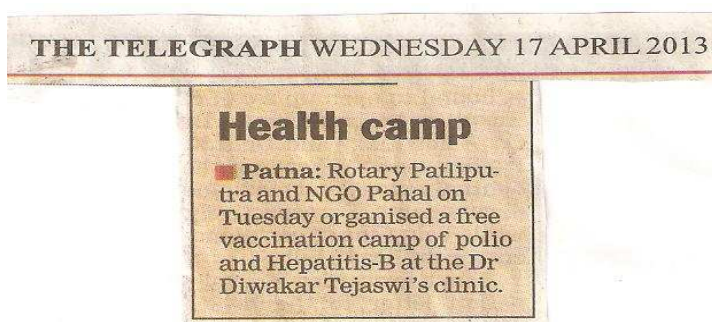
- **Health Awareness and Screening Camps-** We are organising health awareness and screening camp on regular basis at the various places in Patna and adjacent (Rural places) including schools, colleges, slums etc., to serve the community. We provide screening of HIV, Hepatitis B and C, Heart Disease, Oral Cancer, Asthma, Blood Pressure, Diabetes, Body Mass Index (BMI), Bone Mineral Density (BMD) etc.
- **HIV/AIDS Awareness and Training programme-** We provide training on HIV/AIDS to nursing staff and lab technician. To make the general people and students of schools and colleges aware about HIV/AIDS, we conduct such awareness programme at school and college premises and among the truckers, migrants and villagers. We focus to remove the stigma and discrimination prevailing in our society.
- **Free Hearing Aid and free Ear Operation to Hearing Impaired poor person-** We organize screening camp for hearing impaired and provide free hearing aid and free ear operation to 10 to 15 selected hearing impaired poor persons every year.
- **Gyanshree Scholarship Scheme-** Under the scholarship scheme, PAHAL provides the partial financial support to the fourteen selected poor students of the community for their primary education.
- **Healthy Baby Show-** PAHAL organises the healthy baby show time to time, to make the mother aware about the baby's health and hygiene and also focuses on the benefit of the breast feed.
- **PAHAL Honour the good deed done in the field of HIV -** PAHAL honoured the women living with HIV/AIDS for their good deeds in the society. PAHAL also honoured the doctors who have done the surgery of a pregnant HIV positive woman.
- **Blood Donation-** PAHAL organises Voluntary Blood Donation Camp to serve the people.
- **Nukkad Natak-** PAHAL tries to spread awareness about the different health issues with the help of Nukkad Natak. It is the way to spread the message to masses.
- **Health and Literacy Center-** PAHAL established Leela Prasad Memorial health and literacy centre at village Bir. It is basically established to make the poor women and girls of village literate and also make them aware about health and hygiene related issues.
- **Free Distribution of Medicine -** Free distribution of anti TB and other medicines to the poor and also during calamities like flood.

Activity Report April 2013 - March 2014

Free Health Checkup Camp on World Health Day, Patna (7th April 2013): To mark the World Health Day, PAHAL organized free Health awareness and checkup camp for Bone Mineral Density (BMD) and Blood Pressure at Exhibition Road. Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi informed the people about health related issues. About 100 people benefited during the camp.



Free Vaccination camp of Polio and free Hepatitis B Testing Camp, Patna (16th April 2013): In collaboration with Rotary Pataliputra, PAHAL organized a Polio Vaccination and free Hepatitis B testing camp at Nema Place, Exhibition Road, Patna. Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi informed about the Hepatitis B and its danger in present scenario. About 95 persons were tested for Hepatitis B in the camp.



Free Spirometry Testing Camp on eve of World TB Day, Patna (23rd April 2013): PAHAL organized a free health testing camp for spirometry test for lung and Blood sugar on the eve of World TB Day at Exhibition Road, Patna. About 80 were benefited during

the camp. Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi delivered a lecture on TB and Diabetes.

दैनिक जागरण पटना, 24 अप्रैल 2013

निःशुल्क फेफड़ा-मधुमेह जांच शिविर

पटना : पहल के तत्वाधान में मंगलवार को फिजिशियन सह संस्था के अध्यक्ष डा. दिवाकर तेजस्वी के क्लीनिक में निःशुल्क कम्यूटराइज्ड फेफड़ा एवं मधुमेह जांच शिविर का आयोजन किया गया। इसमें 80 लोगों का स्वास्थ्य परीक्षण किया गया। डा. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि देश में करीब दो करोड़ वयस्क व बच्चे अस्थिमा से पीड़ित हैं। प्रतिवर्ष 10 लाख की दर से अस्थिमा रोगी बढ़ रहे हैं। शिविर में डा. केके शरण, डा. किरण शरण, नीलिमा गुप्ता, सुमन कुमार, नीरज कुमार समेत तमाम गण्यमान्य लोग उपस्थित थे।

Press Conference on World Immunization Week, Patna (24th April 2013): To mark the World Immunization week, PAHAL organized a press conference to spread the information about Vaccine against pneumonia for elderly person, which is now available in the market. Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi addressed the media persons and stated about the benefit of vaccination to make the elderly person safe from pneumonia.

प्रभात खबर पटना, गुरुवार 25 अप्रैल, 2013

50 की उम्र में न्यूमोनिया का ज्यादा खतरा



पटना ■ पिछले कुछ महीनों में न्यूमोनिया के 105 केस मिले हैं. इनमें पचास साल से अधिक उम्र, धूमपान की आदतें, गंभीर हृदय रोग की समस्याएं बड़े कारण हैं. बुजुर्गों के शरीर में प्रतिरोधक क्षमता का स्तर कम होने के कारण यह बीमारी आसानी से हमला करती है. इन बीमारियों का इलाज समय से नहीं होने के कारण मरीज की जान तक जा सकती है. ये बातें बुधवार को प्रेस वार्ता में डॉ दिवाकर तेजस्वी ने कहीं. डॉ तेजस्वी ने बताया कि 21 से 28 अप्रैल तक न्यूमोनिया सप्ताह मनाया जा रहा है. एक सप्ताह के भीतर 25 बुजुर्गों का मुफ्त टीकाकरण किया जायेगा.

जानकारी देते डॉ तेजस्वी. फोटो | प्रभात खबर

Seminar on "Ways to Prevent Back Ache", Patna (26th April 2013): PAHAL organized a seminar on "how to prevent back ache". Dr Rajiv Ranjan, Physiotherapist explained about the problem and precaution regarding back ache and neck problem due to long sitting hour and work on computer in office. He also explained the mild exercise to prevent it. Many people benefited during the camp.

गलत ढंग से बैठने के कारण बढ़ रहा पीठ दर्द

पटना ■ पहल द्वारा 'पीठ के दर्द से बचने के उपाय व फिजियोथेरेपी एवं कंप्यूटर पर बैठने की शैली की भूमिका' पर एक आयोजन डॉ दिवाकर तेजस्वी के क्लिनिक पर किया गया. फिजियोथेरेपिस्ट डॉ राजीव रंजन ने बताया कि लोग गलत ढंग से बैठने के कारण पीठ की दर्द से परेशान हो रहे हैं. खानपान ठीक रखें और लगातार कुर्सी पर नहीं बैठें. मौके पर निलिमा गुप्ता, पवन कुमार आदि मौजूद थे.

PRESS CONFERENCE on the eve of World Asthma Day, at Hotel Gargee Grand, Patna (6th May 2013): In collaboration with Cipla, PAHAL organized a Press Conference on Asthma to mark the world Asthma Day and spread awareness about Asthma and its prevention. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director of PAHAL and Dr Sudhir Kumar addressed the media persons.

दमा नियंत्रित किया जा सकता है : डॉ दिवाकर



पटना ■ वर्तमान समय में परामर्शित उपचार के माध्यम से दमा को जड़ से समाप्त नहीं किया जा सकता है, लेकिन पूर्ण नियंत्रित किया जा सकता है. दमा से ग्रसित मरीज पूरी तरह से स्वस्थ होकर सक्रिय जीवन जी सकते हैं. ये बातें सोमवार को विश्व दमा दिवस की

पूर्व संध्या पर सिपला द्वारा आयोजित संवाददाता सम्मेलन में डॉ दिवाकर तेजस्वी ने कहीं. उन्होंने कहा कि दमा दिवस को लेकर सिपला द्वारा राज्य भर में जनजागरूकता अभियान चलाया जायेगा, जो मंगलवार से शुरू होगा. गांव-गांव जाकर दमा से पीड़ित मरीजों को जागरूक करेंगे. डॉ मेजर मधुकर दमा एक असाध्य रोग है, जिसमें लंबे समय तक उपचार की आवश्यकता पड़ती है. अधिकांश रोगी जब दवा के सेवन से बेहतर महसूस करने लगते हैं, तो उपचार करना छोड़ देते हैं. इस स्थिति में दमा के अटैक होने की संभावना बढ़ जाती है.

World AIDS Orphans Day, Patna (7th May 2013): In collaboration with Eficor, Bihar Vidyapeeth and PAHAL organized a program on World AIDS Orphans Day to give condolence to the affected children who lost their family member due to AIDS. Such children presented a cultural program and prizes were distributed among them.

विश्व एड्स अनाथ दिवस मनाया गया

पटना। संगठन इफीकॉर, बिहार विद्यापीठ और पहल की ओर से विश्व एड्स अनाथ दिवस मनाया गया। संचालन एफीकॉर के समन्वयक महेश खोसला ने किया। पहल के निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि सभी को एड्स से जुड़ी भ्रांतियों को दूर करने में और सकारात्मक योगदान निभाने की आवश्यकता है।

Hepatitis B Testing and Awareness Camp, Patna (16th May 2013): In collaboration with Rotary Pataliputra, PAHAL organized a Hepatitis B Testing and awareness camp. Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi delivered informative lecture on Hepatitis B. About 200 people benefited during the camp.



World Hypertension Day, Patna (17th May 2013): To mark the World Hypertension Day, PAHAL organized an awareness program on hypertension. Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi informed that the theme of this year was "Healthy Heart Beat – Healthy Blood Pressure". He also explained the basic information and precaution of hypertension. Many people were benefited during the camp.



Health Checkup Camp at Dena Bank, Mauryalok, Patna (26th May 2013): PAHAL organized a free Health Checkup Camp for the staff of Dena Bank in the premises of the Bank. Blood Pressure, Blood Sugar, Body Mass Index (BMI) and Bone Mineral Density (BMD) were done under the supervision of Physician and Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi. He also provided the health advice to the people. About 185 staff of Bank were benefited in the camp.



Free Vitamin D 3 Testing Camp, Patna (20th June 2013): PAHAL in collaboration with Rotary Pataliputra organized a free Testing camp for Vitamin D3. Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi said that Vitamin D3 is very good for bone health and teeth and it also helps in absorption of calcium and phosphorus in intestine. About 25 persons were tested for Vitamin D3.



Free Bone Mineral Density (BMD) Testing Camp, Patna (17th July 2013): PAHAL organized a free BMD testing camp. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL, addressed the people and informed about the BMD testing and its importance in female reaching at the age of 40. About 50 persons were tested for BMD in the camp.



Free Uric Acid Testing Camp, Patna (19th July 2013): PAHAL organized a free Uric Acid testing camp at Nema Place, Exhibition Road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL spoke about the joint pain and uric acid. About 80 persons were tested in the camp. Free medicine and advice provided to the needy patients.



HIV/AIDS and Hepatitis B Awareness Program, Nehru Yuva Kendra, Patna (22th July 2013): An awareness program on HIV/AIDS and Hepatitis B was organized by Nehru Yuva Kendra, Patna. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL was the key note speaker of the program. He delivered a informative lecture on the same topic. Participants from 23 different blocks of Bihar participated in the awareness program.

सन्मार्ग

पटना, मंगलवार 23 जुलाई 2013

हेपेटाइटिस-बी, एचआईवी से ज्यादा संक्रामक

पटना : हेपेटाइटिस-बी, एच.आई.वी से ज्यादा संक्रामक है। हेपेटाइटिस-बी का संक्रमण हमारे समाज में तेजी से फैलता जा रहा है एवं करीब 5 से 6 प्रतिशत लोग इसकी संक्रमण की चपेट में हैं। हेपेटाइटिस-बी लिवर में सूजन के साथ-साथ सिरोसिस एवं लिवर कैंसर को अंजाम दे सकता है जो जानलेवा होता है। इससे बचाव का सर्वोत्तम उपाय हेपेटाइटिस-बी के विरुद्ध टीकाकरण है। ये जानकारी पहल के चिकित्सा निदेशक एवं प्रसिद्ध फिजिशियन डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने नेहरू युवा केन्द्र पटना के तत्वाधान में आयोजित एचआईवी, हेपेटाइटिस-बी जागरूकता शिविर में दी। डॉ. तेजस्वी ने बताया कि यह रोग हेपेटाइटिस-बी वायरस के संक्रमण से होता है जो मुख्यतः तीन कारणों से फैलता है। हेपेटाइटिस-बी रोगी या हेपेटाइटिस संक्रमित व्यक्ति के रक्त के सम्पर्क होने से जैसे ब्लड ट्रांसफ्यूजन, कान छेदना, गोदना, संक्रमित व्यक्ति के साथ असुरक्षित यौन संबंध के द्वारा, संक्रमित माँ से गर्भ में भ्रूण को एवं संक्रमित माँ द्वारा स्तनपान कराने से होता है। हेपेटाइटिस का टीका 95 प्रतिशत रोगियों में प्रभावी होता है तथा इसे तीन बार सुई लगाकर देनी चाहिए। पहली दो सुई 1 माह के अन्तराल पर एवं तीसरी सुई पहली सुई के 6 महीने बाद देनी चाहिए। इस कार्यक्रम में जिले के 23 प्रखंडों से आये युवक-युवतियों ने भाग लिया।

Free Hepatitis B Testing and Awareness Camp, Patna (27th July 2013): Hepatitis B Testing and awareness camp was organized under the banner of PAHAL at Exhibition Road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL talked about the prevention and precaution of Hepatitis. About 85 persons were tested for Hepatitis B in the camp.

हिन्दुस्तान

पटना • रविवार • 28 जुलाई 2013

स्वास्थ्य जागरूकता एवं जांच शिविर

पटना। पहल की ओर से निःशुल्क हेपेटाइटिस-बी स्वास्थ्य जागरूकता एवं जांच शिविर का आयोजन किया गया। पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि हेपेटाइटिस-बी का संक्रमण हमारे समाज में तेजी से फैलता जा रहा है। करीब पांच से छह प्रतिशत लोग इसकी संक्रमण की चपेट में हैं। शिविर में 85 लोगों ने हेपेटाइटिस बी की जांच करवायी।

Free Bone Mineral Density (BMD) and Body Mass Index (BMI) Testing Camp, Patna (17th Aug 2013): PAHAL organized free BMD and BMI camp at Exhibition Road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL, in his awareness speech explained the different bone related issue raised due to deficiency of calcium and also how obesity is becoming threat to life. About 55 persons were tested in the camp.



Dengue Awareness Camp, Patna (22nd Aug 2013): PAHAL, in collaboration with Rotary Pataliputra organized a Dengue Awareness camp at Exhibition Road, Patna. Talking about dengue, Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director of PAHAL explained the preventive method to keep away dengue and what precautions should be taken during treatment. Many people benefited during the awareness camp.



Free Blood Sugar and Blood Pressure Testing Camp, Patna (27th Aug 2013): PAHAL organized free Blood Sugar and Blood Pressure Testing camp at Exhibition road, Patna. Dr Diwakar Tejaswi, in his awareness talk explained the danger of High BP and Blood Sugar. He also explained how to keep yourself healthy and what precaution should be taken during

high BP and Blood Sugar. About 100 persons were tested in the camp and also free advice were given to the patients.



Free Health Camp, Patna (31st Aug 2013): Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL examined the patients in the free mega Health Camp, organized by HT Media at Ramkrishna Mission Ashram, Patna. Panel of many distinguished Doctors has given their contribution to organize the camp. About 400 persons were examined by the doctors in the free health camp.

SUNDAY HINDUSTAN TIMES, PATNA
SEPTEMBER 01, 2013

HT MEDIA MEDICAL CAMP

Over 400 persons were examined by a panel of doctors at a free medical camp organised by HT Media at Ramkrishna Mission Ashram on Saturday. The camp will continue on Sunday also. Doctors—Nandita Bose (gynaecologist), Diwakar

Tejaswi and Anuj (physicians), Puneet and Priyanka (ophthalmologists), BMP Singh (ENT surgeon), Manjit (paediatrician), Nutan and Neeraj (dental surgeons), AK Singh (neurologist), Subodh (skin specialist) and Sunil (cardio general physician) examined the patients at the camp.

AIDS Awareness Program at Patna Women's College, Patna (31st Aug 2013): Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL was the Chief Guest in the inaugural program of Red Ribbon Club as well as key note speaker of the AIDS awareness program at Patna Women's College, Patna. Dr Tejaswi delivered an informative lecture on HIV/AIDS.

पटना वीमेंस कॉलेज में खुला रेड रिबन क्लब



शनिवार को वीमेंस कॉलेज में रेड रिबन क्लब का उद्घाटन करते डॉ. दिवाकर तेजस्वी।

पटना। एड्स भयंकर बीमारी है। इसकी भयावहता इसलिए भी ज्यादा है कि 50 फीसदी संक्रमित लोगों को यह पता ही नहीं है कि वे इससे पीड़ित हैं। बिहार में 60 लाख मामले मेरी जानकारी में हैं। नेशनल एड्स कंट्रोल ऑर्गनाइजेशन के अनुसार यह आंकड़ा डेढ़ लाख हो सकता है। ऐसे में संक्रमण को रोक पाना बड़ी चुनौती है।

एड्स के संबंध में ये जानकारी पटना वीमेंस कॉलेज में डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने दी। शनिवार को कॉलेज में रेड रिबन क्लब का उद्घाटन प्राचार्य डॉ. सिस्टर

डॉरिस डिसूजा, डॉ. दिवाकर तेजस्वी और डॉ. चारु मोदी ने किया।

जागरूकता कार्यक्रम में बतौर अध्यक्ष एम्स पटना के डॉ. संजीव कुमार उपस्थित थे। उन्होंने कहा कि यदि कोई डॉक्टर एड्स के इलाज के लिए किसी मरीज को मना करता है, यह इस पेशे के लिए अभिशाप है। डॉ. चारु मोदी ने एक मां से बच्चे में एड्स संक्रमण पर बात की। उन्होंने कहा कि उचित सही देखभाल से बच्चे को संक्रमित होने से बचाया जा सकता है। कार्यक्रम में छात्राओं ने कई सवाल भी किए।

AIDS Awareness Program among Transgender, Patna (06th Sep. 2013): Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL was the key note speaker during State level consultation with Hijra and Kinnar on HIV/AIDS awareness program organized by NGO Pehchan at Patna.

HINDUSTAN TIMES, PATNA
SATURDAY, SEPTEMBER 07, 2013

Transgender community seeks identity

HT Correspondent
htletters@hindustantimes.com

PATNA: The transgender community in Bihar has resolved to press for issuance of identity cards and reservation in jobs for them by the government.

Emphasising the fact that the community was in minority, it demanded reservations in education as well as in jobs, as given to minorities in the state, during a state-level consultation with Hijra and Kinnar community members, organised by Pehchan, an NGO, held here on Friday.

Speaking on this occasion, Dr Diwakar Tejaswi highlighted deaths due to discrimination of people suffering from HIV/AIDS. He said more than 50% people are ignorant, that they carry the HIV virus in them,



Participants at a workshop organised for transgender community, in Patna on Friday. HT PHOTO

as the symptoms manifest after 8-10 years.

He said, as per the prescribed international norm, a person should commence medication immediately after they gets to

know that they are carrying the virus than wait for the CD 4 count to drop below 350. This, Dr Tejaswi said, increased longevity of the person concerned, while reducing morbidity and

mortality.

Talking about common symptoms of HIV/AIDS, he said persistent fever for over a month, diarrhoea, sudden weight loss of up to 10%, eruptions of skin boils and marks in the skin, were some indications.

Assistant director of the Bihar State AIDS Control Society (BSACS) accepted that much of the government programme had not reached the last person in the transgender society and much still had to be done. He, however, said that the government had taken up several initiatives for stemming spread of HIV/AIDS.

Simran Shaikh of India HIV/AIDS Alliance, an NGO, spoke about the discrimination and harassment the transgenders had to face and what Pehchan was doing to empower them.

Free Hepatitis B and HIV Testing Camp, Patna (16th Sep. 2013): Under the banner of PAHAL free Hepatitis B and HIV detection camp was organized at Nema Place, Exhibition Road. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL, delivered an awareness lecture on HIV and Hepatitis. About 110 persons were tested for HIV and Hepatitis B during the camp.

पटना, 17 सितंबर 2013 **दैनिक जागरण**

एड्स से ज्यादा संक्रामक हेपेटाइटिस बी

पटना : पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल अप्रोच फॉर लिविंग (पहल) के तत्वाधान में सोमवार को डा. दिवाकर तेजस्वी के क्लिनिक में हेपेटाइटिस बी व एचआइवी जांच शिविर का आयोजन किया गया। पहल के चिकित्सा निदेशक ने कहा कि हेपेटाइटिस बी, एचआइवी से ज्यादा संक्रामक है। करीब 6 प्रतिशत लोग इसकी चपेट में हैं। शिविर में 110 लोगों की निःशुल्क जांच की गई।

14th Ladly Sharan Memorial Deafness Detection & Hearing Aid Distribution Camp, Patna (29th Sep. 2013): PAHAL, in collaboration with L. S. Institute of ENT organized "14th Ladly Sharan Memorial Deafness Detection Camp". Director of L S Institute, Dr K. K. Sharan examined the patients. Altogether 83 persons got tested for deafness and out of that 16 underprivileged and needy patients were provided hearing aid free of cost, in presence of medical Director, Dr Diwakar Tejaswi and Advisor, Dr Kiran Sharan.

हिन्दुस्तान पटना • सोमवार • 30 सितम्बर 2013

निःशुल्क बहरापन शिविर आयोजित

पटना। पब्लिक एवरनेस फॉर हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग एवं एलएस इंस्टीट्यूट ऑफ ईएनटी ने रविवार को 14वीं लाडली शरण स्मृति निःशुल्क बहरापन शिविर का आयोजन किया गया। इस शिविर में लगभग 83 मरीजों ने अपना इलाज कराया। 16 मरीजों को श्रवण यंत्र दिया गया। इस मौके पर डा. केके शरण एवं डा. सूरज कुमार ने मरीजों का इलाज किया। श्रवण यंत्र डा. दिवाकर तेजस्वी, सुधाकर तपस्वी एवं विभाकर यशस्वी के सौजन्य से दिया गया। **हिप्र**

Awareness Program on use of Plastic Polythene Bag, Patna (1st Oct. 2013): PAHAL organized an awareness program on use of plastic polythene and its danger impact on environment. Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL urged the people in the camp not to use the plastic bag which is threat to our environment. He requested to use the environment friendly carry bags.

सहारा पटना • बुधवार • 2 अक्टूबर • 2013

जागरूकता कार्यक्रम

पटना। 'पहल' के तत्वाधान में मंगलवार को स्वास्थ्य जागरूकता कार्यक्रम आयोजित किया गया। संस्था के चिकित्सा निदेशक डा. दिवाकर तेजस्वी ने प्लास्टिकयुक्त पदार्थों में उपस्थित रसायन बिसफिनॉल-ए पर चिंता जताई। उन्होंने कहा कि इसमें हार्मोन जैसी संरचना होती है। यह एस्ट्रोजिन जैसी क्षमता रखता है। इसमें कार्बोनेटेड रसायन की मात्रा अधिक होने से कई तरह का नुकसान पहुंचाता है। उन्होंने प्लास्टिक में इस तरह के रसायन के उपयोग पर रोक लगाने की मांग की।

Free Health Checkup Camp & Awareness Camp, Patna (16th Oct. 2013): PAHAL organized free health checkup camp for Hepatitis B, Uric Acid, Blood Sugar, Neuropathy and free Dietary Counseling for healthy living at Nema Place, Exhibition road, Patna. About 110 people were benefited during the camp.

राष्ट्रीय
सहारा पटना, बृहस्पतिवार • 17 अक्टूबर • 2013

भोजन में गड़बड़ी से होती हैं बीमारियां

पटना (एसएनबी)। पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एपरोच फॉर लिविंग के तत्वावधान में बुधवार को निःशुल्क डायट्री कॉउन्सिलिंग, मधुमेह, यूरिक एसिड, न्यूरोपैथी, हेपेटाईटीस-बी की जांच के लिए एक शिविर का आयोजन किया गया। इस मौके पर स्वास्थ्य संस्था पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि आज की भाग-दौड़ जिन्दगी में भोजन की गड़बड़ी के कारण अनेक बीमारियां उत्पन्न हो रही हैं। डॉ. दिवाकर ने डायबिटीज, किडनी डिजीज, मोटापा, हृदय रोग एवं गर्भवती महिलाओं को भोजन संबंधी कई बहुमूल्य जानकारियां दीं।

मधुमेह के बारे में डॉ. तेजस्वी ने बताया कि इस पर नियंत्रण के लिए उन्होंने खान-पान पर विशेष ध्यान रखने की आवश्यकता पर जोर दिया। उन्होंने कहा कि जिनके करीबी रिश्तेदारों में मधुमेह की शिकायत है उन्हें ज्यादा सतर्क रहने की जरूरत है। यह रोग जीवनपर्यन्त चलने वाला रोग है, लेकिन सही खान-पान, नियंत्रित जीवन शैली एवं दवाओं के नियमित सेवन से इससे होने वाले खतरों से बचा जा सकता है। उन्होंने बताया कि मधुमेह के रोगियों को रक्तचाप की जांच कराते रहना चाहिए। रक्तचाप किसी भी अवस्था में 130/80 में अधिक नहीं होना चाहिए अन्यथा इससे गुर्दे पर प्रतिकूल असर पड़ता है। इसके अलावा किडनी डिजीज होने की सम्भावना बढ़ जाती है। इसके अलावा उन्होंने बताया कि हेपेटाईटीस-बी का संक्रमण समाज में तेजी से फैलता जा रहा है। पांच से छह प्रतिशत लोग इसकी संक्रमण की चपेट में हैं। हेपेटाईटीस-बी लिवर में सूजन के साथ सिरोसिस एवं लिवर कैंसर को अंजाम दे सकता है। इससे बचाव के लिए सबसे अच्छा उपाय हेपेटाईटीस-बी का टीकाकरण है।



मरीज की जांच करते डॉ. दिवाकर तेजस्वी।

Cracker Free Pre – Diwali Meet at PAHAL Office, Patna (2nd Nov. 2013): PAHAL organized pre Diwali meet to promote cracker free Diwali and make aware the people about the danger and bad effect of cracker to our health and environment. Members of PAHAL urged the people to celebrate cracker free and sound free Diwali to keep the environment pollution free.

पटना, 3 नवंबर 2013 **दैनिक**

ना छोड़ें तेज आवाज के पटाखें

शहर के विभिन्न गैर सरकारी संगठन जगह-जगह कार्यक्रम आयोजित कर पटाखों के दुष्प्रभावों के बारे में लोगों को जागरूक कर रहे हैं। ताकि मानव स्वास्थ्य और पर्यावरण को इनसे होने वाले नुकसान को कम किया जा सके। इसी क्रम में गैर सरकारी संगठन पहल ने एनजीविशन रोड स्थित नेमा क्लिनिक में जागरूकता कार्यक्रम का आयोजन किया। जिसमें डॉ. दिवाकर तेजस्वी और डॉ. केके शरण ने बताया कि पटाखों से शिशु, गर्भवती, वृद्ध और दिल व दमा के मरीज प्रभावित होते हैं। दमा के मरीजों के लिए तो पटाखों का धुंआ जानलेवा साबित हो सकता है। इसके अलावा कई बार तेज धमाके से कान के पर्दे फटने, आंख लाल होने, अनिद्रा, सिरदर्द, चिड़चिड़ापन, उच्च रक्त चाप, निमोनिया, ब्रोंकाईटीस आदि होने का खतरा होता है। जरा सी असावधानी से जलने का भी खतरा रहता है जिसके निशान कभी पूरी तरह खत्म नहीं होते।

पटाखे जलाने से होने

Health Awareness Program on Diabetes, Patna (13th Nov. 2013): PAHAL organized a diabetes awareness program on the eve of World Diabetes Day. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director of PAHAL delivered informative lecture on diabetes. Many people asked questions related to health and diabetes. Many people benefited during the camp.

हिन्दुस्तान

पटना • गुरुवार • 14 नवंबर 2013

मधुमेह रोगियों में टीबी की आशंका अधिक-डॉ. दिवाकर

पटना। अनियंत्रित मधुमेह के मरीजों में टीबी की बीमारी होने की संभावना अधिक होती। मधुमेह का टीबी पर वही असर होता है जो एचआईवी का होता है। यह कहना है पहले के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी का। वे विश्व मधुमेह दिवस के पूर्व संघ्या पर आयोजित जागरूकता कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने कहा कि मधुमेह के चलते होने वाली टीबी की जांच करने की जरूरत है। इस मौके पर मधुमेह जांच शिविर का आयोजन किया गया था। शिविर में करीब एक सौ लोगों की जांच की गई जिसमें 15 लोग मधुमेह से पीड़ित मिले। इस मौके पर शिशु रोग विशेषज्ञ डॉ. किरण शरण ने बच्चों में मधुमेह की समस्या पर प्रकाश डाला और मधुमेह के मरीजों को खानपान की जानकारी दी।

HIV/AIDS Awareness Program at Arvind Mahila College, Patna (18th Nov.

2013): Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi delivered lecture on HIV/AIDS among students at Arvind Mahila College during HIV/AIDS awareness program, organized by Brains Society. Dr Tejaswi answered all the queries of students during question – answer round. About 300 students attended the program.

प्रभात खबर

पटना, मंगलवार, 19 नवंबर, 2013

www.prabhatkhabar.com

एचआईवी का इलाज संभव : डॉ दिवाकर

पटना। अरविंद महिला कॉलेज में बिहार ब्रेन्स सोसाइटी द्वारा आयोजित बिहार साइंस कांग्रेस में पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि एचआईवी का इलाज संभव है, एचआईवी रोगियों की जल्द पहचान व सीडी 4 की संख्या 500 तक रहने पर इलाज तुरंत शुरू कर देना चाहिए. चाहे रोगी में एड्स का लक्षण आया हो, या नहीं. डॉ तेजस्वी ने कहा कि शोध द्वारा यह स्थापित हो चुका है कि एचआईवी संक्रमितों के जल्द उपचार से उनकी आयु को बढ़ाया जा सकता है व अन्य सह संक्रमणों से बचाया जा सकता है. इस अवसर पर कॉलेज की सभी छात्राओं के साथ शिक्षिका भी मौजूद थीं.

Awareness Program on Pneumonia at Gandhi Sangrahalaya, Patna (26th Nov.

2013): Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi delivered lecture on Pneumonia in the Seminar, organized by National Institute of Rural Development at Gandhi Sangrahalaya, Patna. About 60 trainees of NIRD attended the Seminar.

THE TIMES OF INDIA, PATNA *
WEDNESDAY, NOVEMBER 27, 2013

Pneumonia cases on rise: Public Awareness for Healthful Approach for Living (PAHAL) director Dr Diwakar Tejaswi has said because of deficiency in immune system of people in the age group of 50 and more, more and more cases of pneumonia were being reported. He was delivering a lecture to trainees of National Institute of Rural Development at Gandhi Sangrahalaya.

Booklet Released on AIDS, Patna (30th Nov. 2013): A booklet "AIDS Ka Gyan Bachye Jaan" on HIV/AIDS was released by PAHAL on the eve of World AIDS Day. The book has been written by Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi and released in presence of Treasurer and President of PAHAL at Nema Place, Patna. The Book is having basic information regarding HIV/AIDS and also few questions and answer which are commonly raise in the mind of anyone.

लेज में 'स्लोगन और पोस्टर कॉम्पीटिशन' का किया गया आयोजन

बन एड्स मुक्त राष्ट्र का निर्माण करें



शनिवार को मगध महिला कॉलेज में सोशियोलॉजी डिपार्टमेंट की ओर से आयोजित स्लोगन व पोस्टर प्रतियोगिता में शामिल छात्रों पोस्टर प्रदर्शन करती हुई।

र भक्ति गीत कॉम्पीटिशन का आयोजन किया गया। इसमें दूसरे डिपार्टमेंट से करीब 25 छात्रों ने

हिस्सा लिया। कार्यक्रम की जज के रूप में पूर्व प्रोफेसर राधा वकुला और म्यूजिक डिपार्टमेंट की विभागाध्यक्ष



विश्व एड्स दिवस की पूर्व संध्या पर पुस्तिका का विमोचन पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी, डॉ. सारिका राय व डॉ. किरण शरण ने किया।

प्रोफेसर नीरा चौधरी मौजूद थीं। एड्स जागरूकता अभियान पटना। विश्व एड्स जागरूकता दिवस

के अवसर पर सूचना तकनीक एवं प्रबंध के क्षेत्र में अग्रगण्य महाविद्यालय साइबोटिक कैम्पस ने



मगध महिला कॉलेज में पोस्टर प्रदर्शन करने के दौरान एड्स का प्रतीक चिन्ह दिखाती छात्रा।

जागरूकता अभियान का आयोजन किया। यह कार्यक्रम साइबोटिक कैम्पस ने लॉयर्स क्लब ऑफ पाटलिपुत्र अशोक के सहयोग से किया। जागरूकता कार्यक्रम का शुभारंभ संदेश पटल पर सूचना लिखकर किया। छात्रों ने सभी आगन्तुकों को एड्स के रोकथाम के बारे में हैडबिल बांटा। इस मौके पर प्रभात, रमेश, किरण, सुष्मिता भावना, जैकीनाथ, हुसैन, मनोषा और रवि के छात्रों ने जागरूकता प्रहसन का मंचन किया।

HIV/ AIDS Awareness and Testing Camp at Gaight, Patna (1st Dec. 2013): On "World AIDS Day", HIV/AIDS Awareness and Testing Camp was organized at Gaight Crossing, Patna City under the banner of PAHAL. Medical Director PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi spoke about the HIV/AIDS in the camp. About 100 persons were tested for HIV in the camp.

प्रभात खबर

पटना, सोमवार, 2 दिसंबर, 2013
www.prabhatkhabar.com

लाइलाज नहीं रहा एचआइवी एड्स

पटना. पहल के तत्वावधान में एचआइवी एड्स जागरूकता कार्यक्रम गायघाट में किया गया. पहल के चिकित्सा निदेशक एवं जाने-माने एड्स रोग विशेषज्ञ डॉ दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि लोगों में इस बीमारी को लेकर कई तरह की भ्रांतियां फैली हुई है. एचआइवी ग्रस्त लोगों की सबसे ज्यादा टीबी से ग्रस्त होने की संभावना रहती है. डॉ तेजस्वी ने एचआइवी के कारण, लक्षण एवं बचाव के बारे में विशेष रूप से जानकारी दी. कहा, एचआइवी संक्रमित व्यक्तियों से असुरक्षित यौन संबंध बनाने से, एचआइवी संक्रमित सूई का प्रयोग करने व एचआइवी संक्रमित खून के शरीर में चढ़ाये जाने से होता है. मौके पर पवन कुमार, मनोज कुमार, नीरज कुमार, रघु कुमार मौजूद थे. कार्यशाला में 125 लोगों की स्वास्थ्य जांच हुई.

वर्ल्ड एड्स कंट्रोलर ऑग्रनाइजेशन द्वारा आयोजित कार्यशाला में संस्थान के निदेशक डॉ एस कुमार ने कहा कि एड्स को जड़ से खत्म करने के लिए जागरूकता जरूरी है. सोशल मार्केटिंग विशेषज्ञ संजय कुमार सिन्हा ने कहा कि एड्स अब लाइलाज नहीं रहा. इसको इलाज भगवती आयुर्वेद के पास है. यहाँ बहुत से लोगों का संक्रमण निगेटिव हो चुका है. अनिल कुमार ने बताया कि एलोपैथ में एड्स के इलाज के लिए अनुसंधान अनवरत जारी है.

HIV/ AIDS Awareness Program at Patna Women's College, Patna (3rd Dec. 2013):

Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi delivered informative lecture on HIV/AIDS during HIV/AIDS Awareness Program organized by NSS wing of Patna Women's College, Patna. More than 200 students participated in the camp.



R. K. Memorial Cancer Awareness Program, Patna (9th Dec. 2013):

PAHAL organized R. K. Memorial Cancer Awareness Camp at Nema Place, Exhibition Road, Patna. Dr K. K. Sharan, ENT Specialist, talked about the mouth cancer and its precaution. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL, explained the different kind of cancer in his speech. They also talked about preventive measures. Many people were benefited in the awareness camp.



PAHAL Gyanshree Scholarship Scheme, Patna (13th Dec. 2013):

PAHAL provided scholarship to the AIDS orphans under its "Gyanshree Scholarship Scheme" Program. Three children whose parents died of AIDS were getting scholarship to continue their studies.

Altogether 16 needy children are getting the benefit of scholarship to continue their studies under the scholarship scheme run by PAHAL.



Free Health Checkup Camp at Patna (16th Dec. 2013): Free health checkup and awareness camp for Hepatitis B, Body Mass Index (BMI), Blood Sugar and Blood Pressure was organized at PAHAL's Office, Exhibition Road, Patna. Medical Director of PAHAL, Dr Diwaker Tejaswi talked about the health issues and advised the patients. More than 80 persons were tested and advised in the camp.



Cancer Awareness Program for NSS Students of Women's Training College, Patna (19th Dec. 2013): Medical Director of PAHAL, Dr Diwaker Tejaswi was the key note speaker in a Cancer Awareness Program organized by NSS wing of Women's Training College, Patna. Dr Tejaswi delivered an informative lecture on Cancer and also question - answer

round was conducted to answer the queries raised by the students. About 200 students including teaching staff participated in the awareness program.

प्रत्यूष नवबिहार पटना, शुक्रवार, 20 दिसंबर 2013

कैंसर के प्रति छात्राओं को किया जागरूक

कार्यालय संवाददाता

पटना: वीमेन्स ट्रेनिंग कॉलेज में आयोजित हेल्थ जागरूकता कार्यक्रम में छात्राओं को कैंसर के प्रति जागरूक किया गया। इस अवसर पर फिजिशियन डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने छात्राओं एवं शिक्षिकाओं को कैंसर के प्रारंभिक लक्षणों की जानकारी दी। उन्होंने बताया कि यदि कोई घाव नहीं भर रहा हो, कहीं असामान्य रक्त स्राव या उत्सर्जन हो रहा हो, स्तन में कहीं भी गांठ हो या स्तन का अग्रभाग भीतर की ओर धंसा हो, खाना या पानी निगलने में परेशानी हो, पाचन प्रक्रिया या मूत्र विसर्जन में बार-बार कठिनाई हो, लंबे समय की खरासयुक्त खांसी या आवाज में भारीपन हो, मससे या तिल का आकर अचानक बढ़ने लगे एवं गर्भाशय के मुंह से रक्त मिश्रित स्राव हो तो ये सब कैंसर के प्रारंभिक लक्षण हो सकते हैं। ऐसे किसी भी लक्षण के पाये जाने पर तत्काल चिकित्सक की सलाह लेनी चाहिए। प्रारंभिक अवस्था में कैंसर का पता चलने पर इलाज संभव है। उन्होंने महिलाओं में हड्डी की समस्याओं का जिक्र करते हुए बताया कि आज भारतवर्ष में 40 वर्ष के उपर की आयु की 34 प्रतिशत महिलाएं औसटियोपेनिया एवं 8 प्रतिशत महिलाएं औसटियोपोरोसिस की समस्या से प्रभावित हैं। जो महिलाओं में हड्डियों के आसानी से टूटने का यह एक प्रमुख कारण है। उन्होंने बताया कि समय रहते अगर इसका इलाज किया जाये तो महिलाएं इस समस्या से निजात पा सकती हैं।



HIV/ AIDS Awareness Program at Nalanda Medical College, Patna (20th Dec. 2013): Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi addressed the doctors and students during the HIV/AIDS awareness program organized at the premises of Nalanda Medical College, Patna. Dr Tejaswi delivered technical based lecture on HIV/AIDS and provided updated information on HIV as well.

साप्तीय सहारा पटना। शनिवार • 21 दिसम्बर • 2013

एड्स छुआछूत की बीमारी नहीं

पटना सिटी (एसएनबी)। एड्स छुआछूत की बीमारी नहीं है, इसका इलाज संभव है। यह बात पहल के निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कही। वे शुक्रवार को पहल के तत्वाधान में नालंदा मेडिकल कॉलेज में आयोजित एचआईवी/एड्स तकनीकी अपडेट्स कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। उन्होंने चिकित्सकों व मेडिकल छात्र-छात्राओं को संबोधित करते हुए कहा कि विश्व में एड्स से मुक्ति का पहला केस सामने आया है। अमेरिका के 40 वर्षीय बर्लिन मैन का इलाज 2006 में हुआ था। आज तक पुनः

एनएमसी में एचआईवी/एड्स तकनीकी अपडेट्स कार्यक्रम आयोजित

उसके शरीर में एचआईवी का किटाणु नहीं पाया गया है। एचआईवी/एड्स के कारण लक्षण व बचाव के बारे में विशेष रूप से जानकारी देते हुए बताया कि इस रोग के फैलने का मुख्य कारण एचआईवी संक्रमित व्यक्तियों से असुरक्षित यौन संबंध, एचआईवी संक्रमित सुई का प्रयोग व एचआईवी ग्रसित गर्भवती महिलाओं से नवजात शिशुओं को होता है। उन्होंने युनिवर्सल, वर्कस प्रोकोसन के द्वारा एचआईवी/एड्स संक्रमण से बचाव के बारे में जानकारी दी। मौके पर इण्टी के विभागाध्यक्ष डॉ. चन्द्रशेखर उपस्थित थे।



एड्स तकनीकी अपडेट्स कार्यक्रम में शामिल चिकित्सक।

Free Health Checkup Camp at Hanuman Nagar, Patna (26th Dec. 2013): Free Health Testing and checkup Camp for Hepatitis B, Blood Sugar, Blood Pressure was organized at Hanuman Nagar, Patna. President of PAHAL Dr Himanshu Roy, Medical Director Dr Diwakar Tejaswi and Dr Sarika Roy examined the patients. More than 100 persons were benefited during the camp.



Awareness Program on STRESS at Nehru Yuva Kendra, Patna (25th Dec. 2013): Mental Stress leads to many disease, said PAHAL Medical Director, Dr Diwakar Tejaswi while addressing youngsters of 11 States, including Punjab, Uttarakhand, Odisha, Jammu & Kashmir and Bihar. He described in detail all the health issues due to stress and also its precaution to keep the stress away and lead a healthy life during health awareness program at Nehru Yuva Kendra, Patna.



Health Awareness Program, Exhibition Road, Patna (8th Jan. 2014): PAHAL organized a health awareness program. Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director of PAHAL

advised the people to take care of health during cold. He also described that what precautions should be taken during winter season especially to the persons.



Free Health Check Up Camp, Exhibition Road, Patna (16th Jan. 2014): PAHAL organized a free health checkup camp for Hepatitis B, Uric Acid and Body Mass Index (BMI) at Nema Place, Exhibition Road, Patna. Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi examined the patients. More than 100 people were benefited during the camp.



Dr Diwakar Tejaswi, Medical Director PAHAL, had lunch sitting in between slums children, giving message to society not to discriminate the underprivileged (1st Feb. 2014)

छुआछूत विकास में बाधक

पटना सिटी (एसएनबी)। छुआछूत और ऊंच-नीच का भेदभाव ठीक नहीं। इस अवधारणा से समाज के विकास में बाधा पहुंचती है। यह बात डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहीं। वे

■ स्लम बस्ती के बच्चों शुकवार को नई दिशा परिवार द्वारा गिरिराज के साथ किया भोजन उत्सव पैलेस में आयोजित स्लम बस्ती के बच्चों के साथ सहभोज में शिरकत करने गए थे। उन्होंने कहा कि स्लम के बच्चों की मनोभावना को बढ़ाने में इस तरह का आयोजन सहायक होगा।

ई. अजय यादव ने कहा कि आज भी स्लम बस्तियों में देश और सूबे का भविष्य ठंड में ठिठुर रहा है। दोनों शाम पेट भर भोजन नहीं मिलता है। समाज स्लम के लोगों और बच्चों को उपेक्षा की दृष्टि से देखता है। जरूरत है समाज में निचले स्तर पर रह रहे लोगों का जीवन स्तर सुधारने में बुद्धिजीवियों



बच्चों के साथ भोजन करते डॉ. तेजस्वी। के सहयोग की। सहभोज की अध्यक्षता राकेश बल्लभ ने की व संचालन राजेश राज ने किया। मौके पर राजेश बल्लभ, रितुराज, रत्न प्रिया, श्याम दास, देवेन्द्र आदि मौजूद थे।

HIV/AIDS and Hepatitis Awareness Camp at Rajkiye Sanskrit College, Patna (6th Feb. 2014): Medical Director of PAHAL Dr Diwakar Tejaswi spoke about HIV and Hepatitis during awareness program, organized by NSS wing of Rajkiye Sanskrit College, Patna. About 200 students attended the awareness program.



गुरुवार को राजकीय संस्कृत महाविद्यालय में पहल की ओर से आयोजित एड्स जागरूकता कार्यक्रम को संबोधित करते डॉ. दिवाकर तेजस्वी।

66 लाख एड्स पीड़ित को मिल रही दवाएं

पटना। विश्व में एक करोड़ व्यक्तियों को एड्स की दवाओं की आवश्यकता है, जिसमें से 66 लाख लोगों को दवा मिल रही है। बिहार में डेढ़ लाख लोग एचआईवी संक्रमित है, जिसमें से 60 हजार चिह्नित हो पाए हैं। ये बातें एड्स विशेषज्ञ डॉ. दिवाकर तेजस्वी ने कहीं। वे गुरुवार को राजकीय संस्कृत महाविद्यालय में एड्स एवं हेपेटाईटिस जागरूकता कार्यक्रम को संबोधित कर रहे थे। डॉ. दिवाकर ने बताया कि एचआईवी से संक्रमित निडिल गलती से चुभने बाद संक्रमण का खतरा औसतन एक हजार व्यक्तियों में से तीन को होता है।

Free Health Awareness and Testing camp, Patna (18th Feb. 2014): Free health awareness and testing for Hepatitis B, Uric Acid, Neuropathy, Bone Mineral Density (BMD) and Body Mass Index (BMI) was organized under the banner of PAHAL at Nema Place, Exhibition Road, Patna. Medical Director PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi examined the patients and he also delivered an informative lecture on related health issues. About 150 persons were tested during the camp.

हिन्दुस्तान पटना • बुधवार • 19 फरवरी 2014

कैम्प में 150 मरीजों का हुआ परीक्षण

पटना। एक्जीविशन रोड स्थित पब्लिक अवेयरनेस फार हेल्थफुल एप्रोच फॉर लिविंग (पहल) परिसर में मंगलवार को स्वास्थ्य परीक्षण शिविर का आयोजन किया गया। शिविर में 150 लोगों की जांच हुई। शिविर में हेपेटाइटिस बी, यूरिक एसिड, न्यूरोपैथी, हड्डी तथा मोटापा की बीमारियों की जांच पहल निदेशक डा. दिवाकर तेजस्वी ने की।

Awareness Program on Water Borne Disease & Water Purification, Patna (20th Feb. 2014): Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar Tejaswi talked about water borne disease and water purification method in an awareness program organized for the students of National Institute of Rural Development at Gandhi Sangrahalaya, Patna. About 80 students attended the awareness program.

दैनिक भास्कर पटना, शुक्रवार, 21 फरवरी, 2014

‘दूषित पानी कई बीमारियों का कारण’

पटना। राज्य में अधिकांश लोगों में बीमारी का कारण दूषित जल है। यदि लोगों को स्वच्छ पानी मिले तो 50 फीसदी बीमारियां कम की जा सकती हैं। यह कहना है पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ. दिवाकर तेजस्वी का। वे गुरुवार को गांधी संग्रहालय में नेशनल इंस्टीट्यूट ऑफ रूरल डेवलपमेंट के प्रशिक्षुओं को स्वास्थ्य संबंधित जानकारी दे रहे थे। उन्होंने बताया कि क्लोरीन की एक गोली से 20 लीटर पानी को स्वच्छ बनाया जा सकता है या फिर पानी को 10 मिनट तक उबाल कर भी इस्तेमाल किया जा सकता है।

Free Hemoglobin Testing Camp on International Women’s Day, Patna (8th March 2014): PAHAL organized free Hemoglobin Testing Camp to mark the International Women’s Day at Nema Place, Exhibition Road, Patna. Medical Director of PAHAL, Dr Diwakar

Tejaswi talked about the hemoglobin deficiency in women in present scenario and its remedy to come out with this deficiency. About 55 persons were tested for the hemoglobin.

प्रत्यूष नवबिहार
पटना 9 मार्च 2014

अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस पर निःशुल्क जांच शिविर

पटना : अन्तर्राष्ट्रीय महिला दिवस के अवसर पर पब्लिक अवेयरनेस फॉर हेल्थफुल एंपरोच फॉर लिविंग के द्वारा निःशुल्क हीमोग्लोबिन जांच का आयोजन डॉ. दिवाकर तेजस्वी क्लिनिक में कि गया। इस अवसर पर पहल के चिकित्सा निदेशक डॉ दिवाकर तेजस्वी ने बताया कि नेशनल फैमली हेल्थ सर्वे के द्वारा प्राप्त आकड़ों के अनुसार बिहार में 67 प्रतिशत महिलाएं खून की कमी झेल रही हैं एवं 78 प्रतिशत बच्चों में खून की कमी है। जो सात वर्ष पहले की तुलना में 7 प्रतिशत अधिक है तथा 1998-1999 की तुलना में विवाहित महिलाओं में खून की कमी 8 प्रतिशत तक बढ़ी है। डॉ तेजस्वी ने बताया कि ये चिन्ताजनक तथ्य है एवं महिलाओं की स्वास्थ्य सुधारने के लिए तत्काल कदम उठाने की आवश्यकता है। एचआईवी संक्रमितों में भी महिलाओं की प्रतिशतता तेजी से बढ़ी है। 12वीं कक्षा से अधिक तक पढ़े हुए शिक्षित महिलाओं में खून की कमी की प्रतिशतता 44.64 प्रतिशत पायी गयी। जबकि अशिक्षित महिलाओं में इसकी प्रतिशतता अत्यधिक पायी गयी है। इस अवसर पर 100 महिलाओं की जांच की गयी। जिनमें 65 महिलाओं में खून की कमी पायी गयी।



Free Blood Sugar & Blood Pressure Checkup Camp on eve of World Kidney Day, Patna (12th March 2014): PAHAL organized blood sugar and blood pressure checkup camp on the eve of World Kidney Day at Nema Place, Exhibition Road, Patan. On this occasion Medical Director of PAHAL talked about the danger of high blood pressure and blood sugar. He also explained the precaution to control the BP and blood sugar. Many people were benefited during the awareness camp.

राष्ट्रीय सहारा पटना, बृहस्पतिवार, 13 मार्च, 2014

**किडनी के बचाव के लिए
ब्लड प्रेशर चेक कराना जरूरी**

पटना (एसएनबी)। विश्व किडनी दिवस की पूर्व संध्या पर निःशुल्क मधुमेह एवं ब्लड प्रेशर जांच शिविर का आयोजन किया गया। इस दौरान डॉ दिवाकर तेजस्वी ने कहा कि मधुमेह रोगियों को किडनी की बिमारी से बचने के लिए ब्लड प्रेशर का नियमित जांच कराना आवश्यक है। इस दौरान यह ध्यान रखना भी जरूरी होता है कि किसी भी अवस्था में ब्लड प्रेशर 130/80 से अधिक नहीं हो। अन्यथा इससे किडनी पर प्रतिकूल असर पड़ता है एवं किडनी डिजीज होने की संभावना बढ़ जाती है। देश में किडनी डिजीज का सबसे महत्वपूर्ण कारण अनियंत्रित मधुमेह है। डॉ तेजस्वी ने बताया कि वृद्ध पुरुषों में प्रोस्टेट ग्रंथि के बढ़ने की संभावना अधिक होती है एवं इससे पेशाब में रुकावट आने लगती है। समय रहते बढ़े हुए प्रोस्टेट ग्रंथि का ईलाज नहीं कराने पर किडनी की बिमारी होने की संभावना बढ़ जाती है। वर्तमान में देश में 4 करोड़ से अधिक लोगों में मधुमेह से पीड़ित हैं एवं यह संख्या दुनिया भर के मधुमेह रोगियों का 40 प्रतिशत है।

TB Awareness Camp on World TB Day, Patna (24th March 2014): PAHAL organized TB Awareness Camp to mark the World TB Day. Medical Director of PAHAL talked about the TB – Awareness and Treatment in the awareness camp. Many people were benefited during the TB awareness camp.



PAHAL – At a Glance

